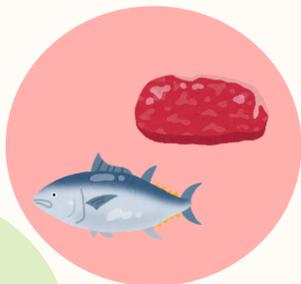


# 【幼稚園・保育園年長】

## 食育授業たべるのおはなし教室



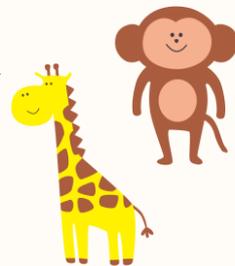
株式会社 ベルク  
食品管理室



# 1 どうぶつ村は今日も大さわぎ！？

## ★ 食育アニメーション「たべるのおはなし」鑑賞

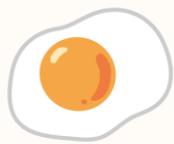
子供たちの身近な食生活の問題をテーマとして取り上げたアニメーションで、正しい食生活の基本を楽しみながら学びます。



# 2 食べ物にはどんな働きがあるのかな？

## ★ 「3色食品群」の説明

食べ物がその働きによって赤・黄・緑の3つの食品群に分けられることなど、食べ物の特徴を学習します。



### 3 1日にどのくらい野菜を食べたらいいのかな？

#### ★「5ADAY」の説明

1日に5皿分（350g）以上の野菜と200gの果物を食べることを学びます。



ざらざらしてる？  
それとも、  
つるつるしてる？

### 4 今日学んだことをふりかえってみよう！

#### ★ 野菜・果物クイズ

BOXに入った野菜、果物を触り、特徴をヒントにしてみんなにお野菜、果物の名前を当ててもらおうゲームです。



## 5 ベルクの店長が登場！

ちゃんと勉強できたかな？



## ★ベルクのお店と中継

おうちの人とお買い物でベルクにご来店いただいた時に、学んだことを思い出してほしい思いで店舗と中継でつなぎます。

こんにちは！



# 【お土産】

- ・食育読書「たべるのおはなし」
- ・5A DAY ランチョンマット
- ・保護者向け冊子  
「野菜と果物 食育お役立ち BOOK」
- ・ベルクオリジナル ステッカー

お家の人にも勉強した事を  
教えてあげよう！！



# 【オプション】野菜・果物を上手に買えるかな？

★ おかいものたんけん ※店舗へ移動します

グループに分かれ、「おかいものたんけんシート」にある問題にしたがって4つの野菜か果物をおかいものします。おかいものした野菜・果物はお土産になります。

このお野菜は  
なにかわかる  
かな？



※おかいものたんけんにお金は必要ありません

## 出前型【保育園・幼稚園年長】 食育授業たべるのおはなし教室（所要時間 50分）

※保育園・幼稚園に講師が伺います

オプションの有無を選択してください。

【あり】園内での授業終了後、店舗に移動しおかいものたんけんを実施（+20分 移動時間除く）

【なし】ZOOMでベルク店舗と中継し、店長より挨拶があります。

### 当日のスケジュール

所要時間	項目	準備品	内容
20分	準備		
2分	挨拶		挨拶と1日の流れの説明があります。
10分	食育動画鑑賞	HDMI、モニター（テレビやプロジェクター等）※詳細は別紙備品一覧をご覧ください	食育アニメーション「たべるのおはなし」鑑賞
10分	座学（3色食品群の説明）	ホワイトボードまたは黒板	食育インストラクターが、食べ物のはたらきについてマグネットを使いながら説明します。
5分	座学（5ADAYの説明）		5ADAYと野菜の大切さについての話。
	野菜と果物の名前あてクイズ		なぞなぞBOXに入った野菜や果物をさわって当てます。
5分 ※1	店長挨拶（中継）		ベルクのお店から中継して、店長から挨拶があります。
5分	教材・お土産の配布		食育の教材とお土産を配布します。
【オプション】 20分	おかいものたんけん		ベルクのお店へ移動し、班に分かれてかいものたんけんをします。

※1 オプションなしの場合のみ店舗と中継し、店長の挨拶があります。

### 申込～実施までの流れ

- ①申込予約⇒ ベルクホームページから、申込み予約をしていただきます。
- ②申込予約後1週間以内⇒ 食育担当（[ml-grp-syokuiku@belc.co.jp](mailto:ml-grp-syokuiku@belc.co.jp)）から幼稚園又は保育園宛てに、メールで実施日についてのご連絡をいたします。  
※メールが届きましたら、必ず返信をお願いいたします。返信確認後、確定となります。
- ④実施日の2日前まで⇒ お電話にて最終確認をいたします。
- ⑤実施日⇒ 実施20分前に幼稚園又は保育園にお伺いいたします。

### ☆オプション【おかいものたんけん】

- ①おかいもの班ごとに1名以上の引率の先生をつけてご参加ください（最大6班まで）
- ②おかいものたんけんの野菜と果物はお土産となります。（お金は必要ありません）

## 用意いただく備品

- ①ホワイトボード又は黒板(座学で使用) ※75cm×75cm以上の大きさ
- ②モニター(テレビやプロジェクターなどの画面を映し出す機器)
- ③HDMI ※HDMIがない場合はこちらで用意いたします。

